



A-Tjak

Cursussen

p/a Veenroede 24

7881XL Emmer-

Compascuum

EVALUATIE CURSUS ACT.

Ik stel het zeer op prijs om te weten wat je van de cursus gevonden hebt. Uiteraard kun je de evaluatie anoniem invullen.

1. Wat vond je van de cursus Acceptance and Commitment Therapy als geheel? Welk rapportcijfer geef je deze cursus (1-10)?
 - Een 8. Positieve ervaring. Jacqueline legt alles in alle rust uit, goed te volgen, begeleidt de oefeningen op een prettige manier. Enthousiasmeert!
 - Een 9. Erg waardevol! Prettige manier van presenteren, fijn om naar te luisteren.
 - Een 9. Voldoende informatie om kennis te maken met ACT en er zelf mee aan de slag te gaan. Ik verwacht dat er nog wel veel vragen ontstaan als ik ermee ga werken.
 - Een 8-9. Zeer tevreden over inhoud en docent
 - Een 10. Ik heb twee leuke, ontspannen dagen gehad. Ik heb het oefenen ervaren in een veilige, open setting, dat maakt me open voor de echte ervaring. Heel menselijk les gegeven, met ruimte en rust en kennis.
 - Een 9. Hele prettige, leerzame cursus. Goeie sfeer en ruimte voor iedere cursist om zich te uiten.
 - Een 10. Prettige afwisseling theorie/oefenen/pauzes. Fijne samenwerking trainer/cursisten. Alle ruimte voor vragen/ervaringen. Ik heb veel ideeën, inspiratie en handvaten/kennis opgedaan.
 - Een 8
 - Een 8.5. Ik miste het overzicht/soort agenda van de 2 dagen.
 - een 8. Goed dat wordt aangegeven dat verwacht wordt dat literatuur van te voren gelezen wordt, zodat in de cursus hier verder op geborduurd wordt.

Totaal: 88, gemiddeld 8.8

2. Was er voldoende tijd en ruimte om te oefenen?
 - Goede afwisseling tussen informatie en oefening. Goeie balans
 - Ja, juist heel prettig om gelijk de theorie middels oefeningen in de praktijk te brengen. Ik voelde de ruimte om hierin grenzen aan te geven.
 - Dat was voldoende
 - Ja, oefeningen waren voldoende en ondersteunen de theorie. Filmpjes waren heel ondersteunend. Je kan ze natuurlijk zelf thuis kijken, maar het helpt me om de film 'stil te zetten' en met elkaar te bespreken wat er gebeurt tijdens het gesprek/therapie.
 - Juist het vele oefenen was fijn. Dit werd omvat door uitleg, plaatsing en theorie waardoor zowel de uitleg als de oefeningen werden versterkt.
 - Er was zeker voldoende tijd en ruimte om te oefenen. Goede afwisseling
 - Ja, zeker

- Zeker, er was ook een fijne afwisseling tussen theorie en oefenen. Ik zou in vervolgcursussen wel nog meer willen oefenen om me zeker genoeg te voelen om het zelfstandig te gaan toepassen.
 - Ja, mooie afwisseling tussen theorie en oefeningen.
 - Zeker, theorie middels ppt werd fijn toegelicht met voorbeelden/oefeningen
3. Kwam de theorie voldoende aan bod?
- Ja, cursus sluit goed aan op boek en geeft wat extra verdieping maar brengt theorie ook meteen in praktijk. Mooi om te ervaren vanuit behandelaar en client perspectief.
 - Uitstekend. Dat wat verteld werd heeft een duidelijke koppeling met het gelezen boek. Fijn om van te voren gelezen te hebben.
 - Zeker ter aanvulling op het boek. Fijn dat de metaforen besproken werden.
 - Goed
 - Uitstekend. Voortbouwend op ervaring: dat was waardevol
 - Goed om van te voren het boek te lezen en de PPT te ontvangen. Hierdoor goed te volgen en te herkennen.
 - Heel fijne manier van uitleggen, met helpende oefeningen en voorbeelden. Het boek en de presentaties/uitleg vullen elkaar mooi aan.
 - Goed. Ik merkte dat ik de presentaties beter had kunnen uitprinten. Ik was er een beetje vanuit gegaan dat deze als handouts aanwezig zouden zijn.
 - Goed
 - Goed
4. Wat vond je van de docente?
- Heel prettig. Voelde me welkom, ze nam de tijd, haakte aan bij wat er ter sprake kwam. Straalt rust uit.
 - Fijne manier van presenteren. Heldere uitleg en mooie metaforen. Ook ruimte voor wat humor. Prettige stem tijdens oefeningen.
 - Een hele rustige en accepterende houding waardoor ik me op mijn gemak voelde.
 - Op rustige en duidelijke manier de theorie uitgelegd. Zeer ervaren en kundig en enthousiast.
 - Prettig, open rustig. "Alles is oké". Deskundig en menselijk. Ik denk: voor iedereen (nou ja, vast niet voor iedereen)
 - Bevlogen, rustig en veel kennis en ervaring van ACT en andere therapieën
 - Heel prettig. Veel kennis, duidelijke uitleg, laagdrempelig
 - Een prettige, open, accepterende houding voor ieders proces gedurende de cursus. Daarmee stond ze ook model voor de inhoud. Ze heeft een fijne energie.
 - Fijn, rustig, duidelijk, veel kennis.
 - Uitdrager van de ACT, mn inspirerend in het uitdragen van rust en even wachten met antwoord geven en eerst valideren.
5. Wat vond je van de organisatie en accommodatie: verzorging van de cursusruimte, planning, informatievoorziening, cursusmateriaal?
- Uitstekend. Ruimte fijn en rustig, genoeg faciliteiten, boek zeer toegankelijk, powerpoints helpend, tijdsplanning ook helemaal ok voor mij.
 - Goed verzorgd!
 - Goed
 - Prima omgeving. Makkelijk bereikbaar
 - Goed. Boek was goed leesbaar. Prima ruimte/locatie/lunch
 - Goed. Prima verzorgd. Wel af en toe veel geluid (stemmen, deuren).

- Goed. Erg goed geregeld allemaal. Het enige dat ik miste waren handouts van de presentaties. Aan de andere kant begrijp ik ook dat het beter is voor het milieu om dit niet bij voorbaat voor iedereen te printen (scheelt ook kosten)
- Goed. Parkeren onduidelijk qua kosten. Verder dikke prima.
- Super. Heerlijke koffie, thee en lekkers.

6. Zijn er nog dingen waar niet naar gevraagd is, maar die je graag zou willen opmerken?

- Dank je!
- Ik werd erg blij van de cursus. Na het lezen van het boek had ik al het idee dat ACT bij me zou passen en het was erg fijn daarin bevestigd te worden.
- Leuk gemêleerd gezelschap

7. Hoe ben je erachter gekomen dat deze cursus gegeven werd?

- 0 Via de cursusagenda van de VGCT: II
- 0 Via de cursusagenda van de FGzP
- 0 Via de cursusagenda van het NIP
- 0 Via de website van de ACBS
- 0 Via de website van de ACBSBeNe
- 0 Via google of een andere zoekmachine: II
- 0 Via kennissen/collega's/vrienden: VII
- 0 Via jullie folder
- 0 Via jullie mailing:
- 0 Via jullie website: I
- 0 Anders, te weten: Via jouw boek: II

Aantal cursisten: 10

Aantal respondenten: 10