**Lijst van mogelijke waarden**

**Aantrekkelijkheid**

Fysiek aantrekkelijk zijn

**Aanvaarding**

Geaccepteerd worden zoals ik ben

**Afwisseling**

Een leven vol verandering en afwisseling hebben

**Alleen zijn**

Tijd en ruimte hebben voor mezelf

**Autonomie**

Onafhankelijk en zelfstandig zijn

**Autoriteit**

Gezag hebben over anderen

**Avontuur**

Nieuwe en spannende ervaringen opdoen

**Beheersing**

Competent zijn in mijn dagelijkse activiteiten

**Beminnelijkheid**

Attent en beleefd zijn ten opzichte van anderen

**Beroemd**

Bekend zijn en erkend worden

**Bescherming**

Mijn geliefden beschermen en beveiligen

**Betrouwbaarheid**

Betrouwbaar zijn

**Bijdrage**

Een blijvende bijdrage leveren aan de wereld

**Comfort**

Een aangenaam en comfortabel leven hebben

**Compassie**

Voelen en handelen uit zorg voor anderen

**Compromis**

Bereid zijn tot ‘geven en nemen’ in het bereiken van overeenkomsten

**Creativiteit**

Nieuwe en originele ideeën hebben

**Dankbaarheid**

Dankbaar en waarderend zijn

**Deugdzaamheid**

Om een moreel zuiver en uitstekend leven te leiden

**Dienstbaarheid**

In dienst staan van anderen

**Doel**

Betekenis en richting hebben in mijn leven

**Ecologie**

Leven in harmonie met de omgeving

**Eenvoud**

Een gewoon leven hebben met een minimum aan behoeften

**Eerlijkheid**

Eerlijk en waarheidsgetrouw zijn

**Engagement**

Duurzame, zinvolle verplichtingen

**Familie**

Een gelukkig, liefdevol gezin hebben

**Fitheid**

Fysiek fit en sterk zijn

**Flexibiliteit**

Zich eenvoudig aanpassen aan nieuwe omstandigheden

**Geliefd zijn**

Bemind worden door iemand die dicht bij mij staat

**Gezondheid**

Fysiek gezond zijn

**Gods wil**

Zoeken naar en gehoorzamen aan de wil van God

**Groei**

Blijven veranderen en groeien

**Hoop**

Een positieve instelling hebben en optimistische vooruitzichten

**Humor**

De humoristische kant van mezelf en de wereld zien

**IJver**

Grondig en consciëntieus zijn in wat ik doe

**Innerlijke vrede**

Persoonlijke vrede ervaren

**Integriteit**

Mijn leven leiden op een manier die consistent is met mijn waarden

**Intelligentie**

Mijn geest scherp en actief houden

**Intimiteit**

Mijn diepste ervaringen delen met anderen

**Kennis**

Waardevolle kennis leren en bijdragen

**Koestering**

Anderen aanmoedigen en ondersteunen

**Kunst**

Kunst waarderen of mezelf uitdrukken in kunst

**Leiderschap**

Anderen inspireren en begeleiden

**Liefde geven**

Liefde geven aan anderen

**Macht**

Controle hebben over anderen

**Mate**

Om excessen te vermijden en een middenweg te vinden

**Mindfulness**

Bewust leven en aandacht hebben voor het huidige moment

**Moed**

Moedig en sterk zijn bij tegenspoed

**Monogamie**

Een hechte, liefdevolle relatie hebben

**Muziek**

Genieten van en mezelf uitdrukken in muziek

**Nauwkeurigheid**

Nauwkeurig zijn in mijn opvattingen en overtuigingen

**Nederigheid**

Bescheiden zijn

**Nut**

Focus op wat praktisch, voorzichtig en verstandig is

**Nieuwsgierigheid**

Zoeken, ervaren en leren van nieuwe dingen

**Non-conformisme**

Vragen stellen bij en uitdagen van gezag en normen

**Onafhankelijkheid**

Vrij van afhankelijkheid van anderen

**Openheid**

Open staan voor nieuwe ideeën, ervaringen en opties

**Open waarde …**

**Oprechtheid**

Handelen op een wijze die trouw is aan wie ik ben

**Opwinding**

Leven vol spanning en stimulatie hebben

**Passie**

Diepe gevoelens hebben over ideeën, mensen of activiteiten

**Patriottisme**

Je vaderland liefhebben, dienen en beschermen

**Plezier**

Om te spelen en plezier te hebben

**Plichtsbewust**

In het uitvoeren van mijn taken en verplichtingen

**Populariteit**

Geliefd worden door veel mensen

**Prestaties**

Belangrijke prestaties leveren

**Rationaliteit**

Zich laten leiden door de rede en de logica

**Realisme**

Realistisch en praktisch zien en handelen

**Rechtvaardigheid**

Een eerlijke en gelijke behandeling van iedereen bevorderen

**Regelmaat**

Een leven leiden dat goed geregeld en georganiseerd is

**Rijkdom**

Voldoende geld hebben

**Risico**

Risico’s nemen en hebben

**Romantiek**

Intense en spannende liefde hebben in mijn leven

**Samenwerking**

Samenwerken met anderen

**Schoonheid**

Schoonheid om me heen waarderen

**Seksualiteit**

Een actief en bevredigend seksleven hebben

**Spiritualiteit**

Geestelijk groeien en rijpen

**Stabiliteit**

Een redelijk consistent leven leiden

**Tolerantie**

Verschillen accepteren en respecteren

**Traditie**

Gerespecteerde patronen van het verleden volgen

**Trouw**

Loyaal en trouw zijn in relaties

**Uitdaging**

Moeilijke taken en problemen op zich nemen

**Veiligheid**

Veilig zijn

**Verantwoordelijkheid**

Verantwoordelijke keuzes maken en uitvoeren

**Verbeelding**

Dromen hebben en mogelijkheden zien

**Verbondenheid**

Een gevoel van verbondenheid hebben, ergens deel van uitmaken

**Vergeving**

Vergevingsgezind zijn naar anderen toe

**Vriendschap**

Hechte, ondersteunende vrienden hebben

**Vrijgevigheid**

Aan anderen geven wat ik kan

**Vrijheid**

Vrij zijn van onnodige beperkingen

**Vrije tijd**

Tijd nemen om te ontspannen en te genieten

**Wereldvrede**

Werken aan een bevordering van vrede in de wereld

**Werken**

Hard en goed werken

**Zelfacceptatie**

Mezelf accepteren zoals ik ben

**Zelfcontrole**

Discipline in mijn eigen handelen

**Zelfkennis**

Een diep en eerlijk inzicht hebben over mezelf

**Zelfwaarde**

Zich goed voelen over zichzelf

**Zorgzaamheid**

Zorgen voor anderen