Evaluatie

1. Wat vond je van de cursus als geheel? Welk rapportcijfer geef je deze cursus en waarom?

8,5 (op locatie was het vast een 10 geweest, online vind ik het lastiger mijn aandacht er langdurig bij te houden).

Prettig. > Weer input gekregen. Kan er met frisse moed weer door. . Cijfer 8

8 Ja, wilde met mijn collega, voorbereid zijn om met een ACT groep te beginnen / vervolgen.

8 Ja, hoe je meer bij het proces kan blijven in plaats van toch weer de inhoud te bespreken.

8 Waarschijnlijk was de live versie nog beter geweest

7 ½

8 veel geleerd en ervaren. Veel ruimte voor vragen, worstelen ermee

8 Niet zo, de ACT theorie en oefeningen kende ik al. Mijn leerdoel was vooral gericht op de vertaling naar hoe doe je dat in een groep? Doordat het online was heb ik op dat gebied wat gemist.

8 meer vertrouwd raken met oefenen in een groep

8 leerzaam, liever live

8

2. Heb je je leerdoelen bereikt? Welke?

Grotendeels, opfriscursus, meer overzicht over de verschillende fases/ aandachtsgebieden en behandelmogelijkheden

Ja, wilde met mijn collega, voorbereid zijn om met een ACT groep te beginnen / vervolgen.

Ja, ik voel me nu in staat om een ACT groep te starten.

Inspiratie opdoen, kennisnemen van het protocol en toepasbaarheid, oefenen met ACT in de groep, inzicht krijgen in lastige onderwerpen en hoe die te behandelen (creatieve hopeloosheid en zelf als context)

Handvatten om de groep beter te kunnen leiden.

meer vertrouwd raken met oefenen in een groep; het 'ervaren' van de ACT visie

Niet zo, de ACT theorie en oefeningen kende ik al. Mijn leerdoel was vooral gericht op de vertaling naar hoe doe je dat in een groep? Doordat het online was heb ik op dat gebied wat gemist.

Ja. Zicht gekregen op hoe omgaan met verschillen in de mate waarin mensen mee kunnen komen met een protocollaire groepsbehandeling

Ik had mijn leerdoelen vooral niet zo helder, behalve dat ik wat meer kaders/handvatten wilde hebben en ik denk door het zelf te ervaren als groepslid/leider en cursist ik zeker de handvatten heb gekregen. En daarnaast ook de inspiratie om er mee aan de slag te gaan.

Ja, hoe je meer bij het proces kan blijven in plaats van toch weer de inhoud te bespreken.

handvatten voor ACT toepassen in groepsbehandeling. doel behaald

3. Wat neem je mee van deze cursus, wat kun je er mee in je werk?

Overzicht, helderheid over ACT gedachtegoed, draaiboek voor een groep ACT

Ik kan er meteen mee aan de slag. Ook omdat we de draaiboeken hebben en kunnen gebruiken,

Veel inspiratie, goede opfrissing van kennis, puntjes op de I en wat ik ermee kan zal ik in de praktijk gaan ervaren.

Gewoon gaan doen:) een groep starten in maart in de GGZ. Ik vond een belangrijk moment dat Jacqueline de discussie stop zette en ons naar de ervaring liet toegaan, sterk voorbeeld!

Oefeningen zoals de roos en de oefening met waardekaartjes.

het protocol zal hopelijk bruikbaar zijn; fijn dat sommige oefeningen zo duidelijk uitgeschreven zijn, zo ook waardenkaartjes en De Roos

Mijzelf ruimte geven om mijn eigen weg te vinden.

Lijkt me leuk om deze cursus te gaan aanbieden in mijn praktijk+ in de cursussen groepsdynamica die ik geef voor de Rino kan ik hier nu meer gefundeerd info over geven

De logische opbouw en om dat vast te houden. De speelse attitude en vooral de nadruk op het ervaren.

schone pijn vuile pijn, touw trekken, zelf als context in drie delen

de opbouw van mindfulness oefeningen in groepen. Verschillende ACT oefeningen die in groepsverband goed uitgevoerd kunnen worden

4. Wat vond je van de literatuur?

sorry, ben geen lezer

Prima boek.

Heel goed en passend.

Goed boek, nog niet helemaal uit.

goed. Deels nieuw, deels wel enigszins bekend.

Boeiend en goed, maar op de één of andere manier vond ik iets ontbreken in de afstemming tussen het boek van Westrup en Wright, en het protocol; ik was er tot ik het protocol ontving van uit gegaan dat het boek de leidraad zou vormen.

Prima

Prima, informatief

Nog niet aan toegekomen om alles door te nemen, omdat ik ook eerst weer meer bij wilde lezen over ACT

prima, is een goed boek om nog meer ideeën op te doen om bij het proces te blijven.

Protocol ben ik erg blij mee. Boek ga ik nog lezen, ik had per ongeluk het verkeerde boek gelezen (ACT in groepen van Gijs Jansen)

5. Wat vond je van de docenten en hun onderlinge samenwerking?

Prettig, rustig, professioneel, deskundig

Duidelijk, goed model: jullie hebben niet de wijsheid in pacht maar wel het ACT, jullie leven dit voor met alle opdrachten, Heerlijk.

Prima

Deskundig, lichtvoetig en een mooi voorbeeld in het 'doen' van ACT.

Twee keer eerder van jullie training gekregen. Was wel lang geleden, maar het voelde als vertrouwd.

Prettig en bescheiden, kundig. Zo nu en dan vond ik dat jullie meer de agenda mochten bewaken, bv daar waar het veel over de behandeling van obesitas of mensen in de hartrevalidatie ging.

Prima. Aan de ene kant leerzaam hoe jullie ruimte gaven aan het proces en de deelnemers zelf lieten onderzoeken en de terechte houding dat jullie niet de waarheid in pacht hebben en ook niet kunnen zeggen hoe het zou moeten. Aan de andere kant dacht ik soms wel dat jullie meer zouden kunnen delen van jullie kennis en ervaring. Dat hoeft elkaar niet te bijten.

Mooie afwisseling, vullen elkaar op een prettige manier aan

Drempelverlagend en vooral gericht op ervaring. Er werd tijdens de evaluatie genoemd: 'jullie ademen/doen act' en daar herken ik mij helemaal in! Ik moest er wel aan wennen ,omdat ik gewend ben zelf bij cursussen in mijn hoofd te duiken en op die manier hard te werken en dit voelde eigenlijk als een soort weldaad.

prima

erg goed. verliep soepel, vullen elkaar goed aan

6. Wat vond je van de organisatie: informatievoorziening, cursusmateriaal?

Prima

heel goed

Ook goed. Ik vond veel overlap met de 6 daagse: qua oefeningen met name. Was goed om die nog een keer te doen, toch weer nieuwe ervaring. Maar als ik terugdenk aan mijn verwachtingen had ik ook nieuwe oefeningen verwacht, specifiek voor in groepen.

In het begin wat onduidelijk, wist niet of de aanmelding aan was gekomen, dat duurde een tijdje maar het kwam goed.

Helder en volledig

Misschien lag het aan mijn late betaling, maar de literatuur bovenop het boek had ik graag eerder ontvangen. Het overviel me een beetje dat we met een ander protocol aan de slag gingen dan het eerder genoemde boek.

Prima!

Prima, geen opmerkingen.

prima

erg goed

7. Zijn er nog dingen waar niet naar gevraagd is, maar die je graag zou willen opmerken?

Liever live ipv online maar t viel uiteindelijk best mee.

nee.

nee

De online variant was goed te doen, is me meegevallen, maar live bijeenkomen vind ik toch echt wel van meerwaarde, zeker in Bergen :)

Ong alles is wel aan bod gekomen.

- Misschien had ik wel meer willen oefenen met een 'moeilijke groep', of dilemma's, zoals mensen die dwarsliggen cq menen dat het voor hen niet werkt.

- Ik had wat meer aandacht voor de context van het werken met een ACT groep wel prettig gevonden, zo ook de context van dit protocol, het ging veel over de werkwijze van Skils

Nvt