Acceptance and Commitment Therapy Casus Conceptualisatie Formulier (David Gillanders)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Welke problemen or zaken zoekt de cliënt hulp voor? | | | | | | |
| Welke innerlijke ervaringen worstelt de cliënt mee? | | | | | | |
| Gedachten/overtuigingen | | Emoties/gevoelens | | Fysieke sensaties | | Neigingen |
| Wat doet de client normaal gesproken (of heeft gedaan in het verleden) als deze innerlijke ervaringen opkomen? | | | | | | |
| Wat iemand doet | Werkelijke consequenties korte termijn | | | | Werkelijke consequenties lange termijn | |
|  |  | | | |  | |
| Hoe flexibel of inflexibel is het gedrag en welke ACT processen lijken het meest op de voorgrond? | | | | | | |
| GESLOTEN 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 OPEN  (vermijdend/gefuseerd) (bereid/gedefuseerd) | | | | | | |
| VASTGEHAAKT 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 GECENTREERD  (automatische piloot/ (aanwezig/  Gedomineerd door verhalen) perspectief nemen) | | | | | | |
| ONTHECHT 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 BETROKKEN  (inactief, verslagen, (handelend naar  geen eigen keuze) gekozen waarden) | | | | | | |
| Als het niet zo’n worsteling was, hoe zou het leven anders zijn, wat zou iemand kunnen doen? | | | | | | |
| Waardegebied | | | Mogelijke doelen/ideeen | | | |
| Hoe vast zit deze persoon in controle strategieën? Hoeveel nadruk moet er in de behandeling gelegd worden op werkbaarheid en creatieve hopeloosheid? | | | | | | |
| Welke aspecten van deze client’s context kunnen het werk hinderen of stimuleren? (Bijvoorbeeld armoede, toegang tot hulpbronnen, een niet meewerkende partner, een onveilige omgeving, enz.) | | | | | | |
| Maak een plan voor je eerst paar therapie sessies (bijvoorbeeld aanvankelijke doelen van de therapeut, houding, interventies, strategieen, monitoring, tempo, mogelijke obstakels, waar moet je op letten etc.) | | | | | | |