Acceptance and Commitment Therapy Casus Conceptualisatie Formulier (David Gillanders)

|  |
| --- |
| Welke problemen or zaken zoekt de cliënt hulp voor? |
| Welke innerlijke ervaringen worstelt de cliënt mee? |
| Gedachten/overtuigingen | Emoties/gevoelens | Fysieke sensaties | Neigingen |
| Wat doet de client normaal gesproken (of heeft gedaan in het verleden) als deze innerlijke ervaringen opkomen? |
| Wat iemand doet | Werkelijke consequenties korte termijn | Werkelijke consequenties lange termijn |
|  |  |  |
| Hoe flexibel of inflexibel is het gedrag en welke ACT processen lijken het meest op de voorgrond? |
| GESLOTEN 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 OPEN(vermijdend/gefuseerd) (bereid/gedefuseerd) |
| VASTGEHAAKT 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 GECENTREERD(automatische piloot/ (aanwezig/Gedomineerd door verhalen) perspectief nemen) |
| ONTHECHT 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 BETROKKEN(inactief, verslagen, (handelend naar geen eigen keuze) gekozen waarden) |
| Als het niet zo’n worsteling was, hoe zou het leven anders zijn, wat zou iemand kunnen doen? |
| Waardegebied | Mogelijke doelen/ideeen |
| Hoe vast zit deze persoon in controle strategieën? Hoeveel nadruk moet er in de behandeling gelegd worden op werkbaarheid en creatieve hopeloosheid? |
| Welke aspecten van deze client’s context kunnen het werk hinderen of stimuleren? (Bijvoorbeeld armoede, toegang tot hulpbronnen, een niet meewerkende partner, een onveilige omgeving, enz.) |
| Maak een plan voor je eerst paar therapie sessies (bijvoorbeeld aanvankelijke doelen van de therapeut, houding, interventies, strategieen, monitoring, tempo, mogelijke obstakels, waar moet je op letten etc.) |