



*ACTcursus*  
*www.actcursus.nl*

## EVALUATIE CURSUS ACT.

Wij stellen het zeer op prijs om te weten wat je van de cursus gevonden hebt. Uiteraard kun je de evaluatie anoniem invullen.

1. Wat vond je van de cursus Acceptance and Commitment Therapy als geheel?  
Uitstekend: 10 x  
goed: 6 x  
matig:  
onvoldoende:  
zeer slecht:  
Ruimte voor toelichting:
  - Veel ruimte voor eigen inbreng, daardoor op maat toegespitst en direct bruikbaar. Verdieping, 'onderlaag'/bedding van de ACT gekregen. Veel oefenen, daardoor leer ik veel!
  - Ik ben blij dat ik deze cursus heb gedaan, het is veel meer gaan leven. Lezen is een opstap, mezelf er in dopen door training maakt dat ik het ook kon ervaren.
  - Goede basis om als beginnend ACT beoefenaar ondergedompeld te worden en met fundament verder te kunnen gaan bouwen, werken en ontwikkelen in de richting van groeiende competentie.
  - We hebben alle ACT processen doorlopen, ermee geoefend, er was ruimte voor eigen inbreng en ontwikkeling.
  - Ik heb superveel geleerd. De cursusedagen waren heel goed en leerzaam. Het was fijn dat ik veel info direct kon toepassen in mijn werk. Het was fijn dat er naast de dagen ook veel ondersteunende middelen werden aangereikt (bijv protocol en informatie op website)
  - Cursus zit goed in elkaar, er is voldoende ruimte voor eigen inbreng. Het heeft me veel verduidelijking gebracht en een goed inzicht waar ik als behandelaar aan moet werken.
  - Erg leerzaam en goed toepasbaar in de praktijk.
  - Mooie balans tussen theorie, oefeningen, expertise en eigen inbreng.
  - Ruimte voor uitleg theorie ACT, persoonlijke ruimte.
  - Nuttige en fijne cursus. Fijn om ook 6 dagen met deze groep te kunnen verdiepen.
  - Helder uitleg, veel ervaren van wat ACT inhoudt. Gemotiveerd om het toe te passen op persoonlijk en professioneel vlak. Helderheid over wat menselijk en gezond-zijn betekent. Opbouw cursus was dynamisch, voelde logisch.
  - Fijn om mee te doen en ook om de andere kant van ACT (wat mij betreft) mee te maken. Hoop dat er tzt ook meer werkgerelateerde bekendheid komt.
2. Wat vond je van de oefeningen en demonstraties?  
Uitstekend: 11 x  
Goed: 4 x

Matig tot goed: 1 x

Matig

Onvoldoende

zeer slecht:

Ruimte voor toelichting:

- Inzichtelijk in wat er gebeurt. Door sommige filmpjes helemaal uit te pluizen zie je preciezer wat er gebeurt.
- Zeer leerzaam
- De koppeling naar de klinische praktijk was zeer prettig.
- Alles was in de geest van ACT: flexibel en creatief.
- Ik had af ten toe wel de behoefte om iets in kleinere groepjes te oefenen zodat je zelf meer aan de slag ging ipv bijv film kijken of groepsdemonstratie zoals bij de casusconceptualisatie. Het was fijn om uitgebreid de opdrachten na te bespreken en zelf te ervaren!
- Sluit goed aan bij de inhoud en maakt e.e.a. praktisch toepasbaar.
- Sloten goed aan, had nog wel wat meer gemogen.
- Mooie afwisseling, compleet.
- Oefeningen/demonstraties waren zeker goed. Wat mij betreft hadden we nog meer kunnen oefenen. De laatste twee dagen hebben we 1 oefening gedaan. Andere dagen meer.
- We hebben veel oefeningen ervaringsgericht uitgetest, dat is heel bruikbaar en verhelderend voor de praktijk.
- Gaf goede alternatieve interventies en goede nabesprekingen

3. Kwam de theorie voldoende aan bod?

Uitstekend: 7 x

goed: 8 x

matig:

onvoldoende:

zeer slecht:

Ruimte voor toelichting

- Er is vast nog veel te lezen/theorie maar voor nu voldoende om verder te kunnen. Na een tijd heb ik vast weer ruimte voor een volgend theorie-stuk.
- Voldoende ruimte voor vragen, toelichting en passende uitweiding.
- Er zou meer ruimte kunnen zijn voor theorie/wellicht wat gestructureerder aan bod komen.
- Fijne, beknopte powerpointpresentaties
- Het was fijn dat alle processen zo uitvoerig werden besproken.
- ACT is breed, maar alle achtergrond info is goed aan bod gekomen. Sluit ook goed aan bij het boek van Hayes et al.
- Maar mag van mij iets minder.
- Juist erg fijn dat hier de nadruk niet op lag en dat ieder daar eigen verantwoordelijkheid in kan nemen wat betreft literatuur. Voldoende ruimte om hier vragen over te stellen.
- Duidelijke opbouw en koppeling theorie-praktijk.
- Er was genoeg ruimte om er vragen over te stellen. Goede literatuur.

4. Wat vond je van de literatuur?

Uitstekend: 6 x

goed: 8 x

matig:

onvoldoende:

zeer slecht:

Ruimte voor toelichting

- Boek van Hayes erg pittig, was echt een hersenkraker. Was prettig geweest als het voor mij iets toegankelijker was.
- Basisboek Hayes is sterk theoretiserend, maar tegelijk helpend om een basis te leren, dus prima.
- Grondig en gedegen
- Boek van Jacqueline was uitstekend, Hayes was met tijden onleesbaar.
- Boek Hayes e.a. is inhoudelijk erg goed, soms ook wat 'zware kost' en hier en daar wat normatief.
- Sommige dingen erg theoretisch.
- Ik vond het boek van Hayes minder prettig/toegankelijk.
- Heel fijn! Voldoende literatuur, handouts en tips waar we literatuur kunnen vinden.
- Jouw boek is heel fijn als inleiding, het boek van Hayes e.a. voegt daar mooi op in met verdieping, soms wat moeilijk leesbaar en hier en daar dogmatisch. Met de artikelen kon ik zelf wat minder, het was een beetje een welles/nietes verhaal. Had ook enkel mondeling besproken mogen worden.
- Goede match van praktische literatuur en meer diepgaand

#### 5. Wat vond je van de docente?

Uitstekend: 15 x

goed: 1 x

matig:

onvoldoende:

zeer slecht:

Ruimte voor toelichting:

- Heel acceptierend. Rust uitstralend. Deskundig. Prettig.
- Het tempo vond ik heel plezierig, ruimte om de 'boel' ook tussentijds wat te laten 'zakken'. Goede afwisseling theorie en oefenen.
- Vaardig, kundig, aangesloten bij de groep. Bij momenten invoelbaar en begrijpelijk vermoeid, niet interfererend met inhoud en kwaliteit van de cursus, knap!
- Jacqueline belichaamt de ACT-visie
- De terugkoppeling naar de klinische praktijk en de praktische rollenspellen waren inspirerend.
- Een inspirerend voorbeeld van een ACT-therapeut, die de cursus geeft in de ACT-gedachte en met fijne humor, gemixt met openheid, luchtigheid en professionaliteit.
- Deskundig, betrokken, enthousiast en goed oog voor wat de deelnemers nodig hebben.
- Fijne benadering, geduldig, veilig.
- Kundig, niet-oordelend, luistert echt naar wat er speelt, laat eigen kwetsbaarheid zien, mooie combi tussen diepgang, warmte, scherpte, humor. Weet erin te slagen dat eigen vermoeidheid niet interfereert. Passie voor het vak overheerst, denk aan je zelfzorg 😊 Prettig chaotisch.
- Rustig, professioneel, persoonlijk.

- Je hebt veel kennis en kan deze flexibel toepassen, dat is heel prettig, daardoor is er mogelijkheid om echt in te gaan op de materie en de vragen. Je bent benaderbaar en respectvol.
  - De begeleiding tijdens de hele cursus heb ik als deskundig en professioneel ervaren en dan met name de embodiment van de ACT. Een voorbeeld van ACT in de praktijk was de docente in het beantwoorden van vragen, vragen stellen en demonstraties.
  - Geduldig, deskundig, empathisch, creatief, authentiek. Bood veiligheid in de groep.
  - Dank voor de fijne samenwerking.
6. Wat vond je van de organisatie en accommodatie: koffie/thee/lunch, verzorgen van de cursusruimte, informatievoorziening, cursusmateriaal?
- Uitstekend: 13 x  
 goed: 3 x  
 matig:  
 onvoldoende:  
 zeer slecht:
- Ruimte voor toelichting:
- Ik voelde me zeer verwend.
  - Perfect!
  - Hele prettige accommodatie, van alle gemakken voorzien. Geen fan van de Dopper, toch weer plastic en lekkend.
  - Blooming is een prima locatie. Goede voorzieningen. Cursusmateriaal was makkelijk te vinden via de website.
  - Goed verzorgd, fijne ruimte en heerlijke lunch.
  - Fantastische locatie met alles erop en eraan. Cursusmateriaal is volledig en van goede kwaliteit, sluit goed aan bij waar ik naar op zoek was, is ook erg fijn direct in de praktijk te brengen. Ik heb het hierbij wel als storend ervaren dat we zelf het cursusmateriaal moesten printen.
  - Teveel gegeten 😊
  - Fijne omgeving, wel ver reizen. Een locatie in het midden van het land lijkt mij toegankelijker.
  - Misschien iets meer gezondere snacks voor tussendoor.
7. Zijn er nog dingen waar niet naar gevraagd is, maar die je graag zou willen opmerken?
- Ik had zelf graag een filmpje willen inbrengen, maar het was niet gelukt er eentje te maken. Ik denk dat het toch wel een toevoeging zou zijn om filmpjes te maken en te bekijken, of meer live rollenspellen.
  - Theorie is best veelomvattend. Voor het overzicht zou ik iets meer volgordelijkheid zien. Bijv vanaf het moment 1) theorie, 2) intake, 3) zittingen, 4) afsluiting. Ik had nu wat moeite orde te houden over de info. Ik zou het fijn vinden op de laatste dagen cliënten te bespreken (intervisie) in groepjes.
  - Hartelijke dank voor de ervaring! Jammer dat deze training erop zit maar wie weet meer/wordt vervolgd in de toekomst. Dank ook aan de fijne groep collega's. En heel gaaf dat het met elkaar gelukt is de film 'Our common faith' te realiseren.

8. Hoe ben je erachter gekomen dat deze cursus gegeven werd?
- 0 Via de cursusagenda van de VGCT
  - 0 Via een advertentie op de site van de VGCT: 1 x
  - 0 Via de cursusagenda van de FGzP: 1 x
  - 0 Via een advertentie in de Psycholoog
  - 0 Via de website van het NIP
  - 0 Via de website van de ACBS
  - 0 Via de website van de ACBSBeNe
  - 0 Via google of een andere zoekmachine: 4 x
  - 0 Via kennissen/collega's/vrienden: 10 x
  - 0 Via jullie folder
  - 0 Via jullie mailing:
  - 0 Via jullie introductiecursus:
  - 0 Via jullie website:
  - 0 Anders, te weten:

Aantal deelnemers: 17, laatste dag 16. Aantal respondenten: 16